

# Aktiviteter

## Reflektionspromenad

Bege er ut i naturen för en promenad. Vi förser er med några frågor att reflektera och bolla kring.



## Vandring

Upptäck vackra Rällaskogen eller naturreservatet Halltorps Hage.

Vi packar matsäcken!

## Mountainbike

Varierande terräng i härlig natur, precis utanför dörren!



## Boule

Banor hittar du i parken och klot finns att låna i receptionen

## Sunset Club

Bästa hänget på Ekerum sker i vår trevliga bar och mötesplats med glittrande utsikt över sundet.



## Dryckesprovning

Boka en provning med vår sommelier. Vi erbjuder allt från vin, bubblor, öl, till rom

Här finns det biljard, shuffleboard, pingis, dart och fuzzball att utmana varandra i.

## Teambuilding

Mot förfrågan ordnar vi teambuilding-aktiviteter med hjälp av våra partners.



## Relax

Boka entré till vår relax eller abonnera för ditt sällskap.

Kanske ett musikquiz eller skattkisteäventyr?

## Gym

Fria vikter, konditionsmaskiner och andra träningsredskap.

Vi ordnar med PT-pass mot förfrågan. Hojta till!



## Hinderbana

Hinderbanan består av nio stationer med olika övningar. Träning sker utomhus.

## Padel

Antal dubbelbanor: 4st  
Antal singelbanor: 2st



## Tennis

Antal banor: 2st  
Underlag: Hardcourtbanor

Maila oss på [info@ekerum.com](mailto:info@ekerum.com) för mer information och bokning



EKERUM  
RESORT ÖLAND