


Avkoppling

by Ekerum



Varmt välkomna till Ekerum Spa Öland!
Här finner du lugn och ro i en harmonisk miljö som låter dig koppla av från vardagen stress. Vi erbjuder upplevelser och lyxiga behandlingar som gör underverk för både kropp och själ. Här får du tid att hämta ny energi och återskapa balans i livet.



EKERUM SPA
ÖLAND



Massage

Livsnjutning

Klassisk massage som löser upp spända muskler och ger dig en känsla av välmående och djup avkoppling.

Avkoppling

Avslappnande massage som ökar blodcirkulationen och mjukar upp trötta muskler.

Stressfri

En mjuk, skön och avstressande massage med effektfulla oljor. Välj olja efter din sinnesstämning.

Lugn & ro

En avkopplande och rogivande massage med varm aromaolja och varma stenar. Mycket skönt för trötta, stela leder och muskler. Ökar blodcirkulationen och reducerar spänningar.

Välmående

En djupgående terapeutisk och medicinsk behandling som passar alla. Lösgör kroppens både inre och yttre spänningar samt ger ny energi och styrka till både kropp och själ. Finns bara som 80 min.

80 min - Vardag 1 195 kr, helg 1 245 kr

50 min - Vardag 795 kr, helg 845 kr

25 min - Vardag 495 kr, helg 545 kr





Kroppsinpackningar

Kärlek

En rofylld behandling där White Chocolate Scrub peelar din kropp. Behandlingen inleds med en chokladpeeling som masseras omsorgsfullt in i huden. Därefter packas du in i Body Balm White Chocolate som stimulerar kroppens produktion av endorfiner och innehåller massor av antioxidanter. Medan den verkar får du njuta av en uppfräschande ansiktskur. Efter dusch återfuktas kroppen med Body Balm White Chocolate.

Lycka

En skön helkroppsinpackning med mineralrik lera som är en djuggående och värmande behandling där dina ömma, trötta muskler får ny kraft. Leran har en peelande effekt och gör din hud mjuk och len och tillför fukt. Den varma leran appliceras på hela kroppen och i ansiktet. Under tiden du ligger inpackad får du en skön nack- och skalpmassage. Efter dusch återfuktas kroppen med en valfri Body Balm och ansiktet med en passande dagkräm.

Njuta

En härlig, varm helkroppsinpackning med näringsrika spirulinaalger som har en avgiftande och utrensande effekt. Behandlingen inleds med en kroppsskrubb för att efterföljas av den varma spirulinaalgen. Medan algerna verkar får du en ansiktsrengöring, peeling, ansiktsmask och en avslappnande ansiktsmassage. Efter inpackningen blir du insmord med en uppstramande och återfuktande kräm. Finns bara som 80 min.

80 min - Vardag 1 295 kr, helg 1 345 kr

50 min - Vardag 795 kr, helg 845 kr

25 min - Vardag 495 kr, helg 545 kr





Kombinationer

Peeling och massage

Kroppsskrubb som efterföljs av en skön spaimassage av rygg och nacke.

50 min - Vardag 795 kr, helg 845 kr

Ansiktskur och peeling

Kroppsskrubb som efterföljs av en uppfräschande ansiktskur.

50 min - Vardag 795 kr, helg 845 kr

Massage och ansiktskur

Njut av en skön rygg- och nackmassage och därefter en uppfräschande ansiktskur.

50 min - Vardag 795 kr, helg 845 kr

Fotbehandling

Sköna fötter

En behandling som inleds med avkopplande fotbad, som vårdar tår och fotsula.

Fotmassage med en mjukgörande örkräm med eukalyptus och menthol avslutar behandlingen. **25 min - Vardag 495 kr, helg 545 kr**





Ansiktsbehandlingar

Klassisk

Ansiktsbehandling där du själv väljer upplevelse och resultat. En klassisk ansiktsbehandling som finns i tre olika variationer **Energi, Lyxa och Lyster**. Alla behandlingarna innehåller rengöring, peeling, massage och mask från Maria Åkerbergs ekologiska hudvårdsserie. Du väljer själv, eller tillsammans med din hudterapeut, efter dina önskemål och dina förväntningar, för att göra din upplevelse så unik och skraddarsydd som möjligt.

50 min - Vardag 795 kr, helg 845 kr

25 min - Vardag 495 kr, helg 545 kr

Frans- och brynfärgning

Finns även som tillval i alla ansiktsbehandlingar, 30 min.

Frans- och brynfärgning inkl. plockning

40 min - 400 kr

Fransfärgning

25 min - 300 kr

Brynfärgning inkl. plockning

25 min - 300 kr

Formning av bryn

25 min - 250 kr





För honom

Ansiktsbehandling

Avslappnande behandling för ditt ansikte med härliga och välgörande produkter, som anpassas efter din hudtyp. I behandlingen ingår rengöring, peeling, massage och mask. Du får en mjuk och skön känsla av ekologiska produkter som vårdar din hud. Kom nyrakad.

Kroppsskrubb

Mjuktgörande kroppspeeling som avslutas med en återfuktande body lotion efter dusch.

Kroppsinpackning

En lyxig kroppsbehandling med applicering av varm lera över hela kroppen som sedan sveps in i ett mjukt värmetäcke. Leran rengör och peelar din hud och du får ny fräsch känsla som känns länge. Under tiden du är inpackad får du njuta av en skön ansiktskur med väl utvalda produkter som passar just dig.

Fotvård

För dig som vill få en uppfräschning av dina fötter.

Bli som ny

Vi börjar behandlingen med en skön kroppspeeling, därefter en underbar rygg- och nackmassage med varma oljor. Detta efterföljs av en härlig ansiktskur med ansiktsrengöring, peeling, massage och mask anpassad för just din hudtyp. Kom nyrakad. Finns bara som 80 min.

80 min - Vardag 1 295 kr, helg 1 345 kr

50 min - Vardag 795 kr, helg 845 kr

25 min - Vardag 495 kr, helg 545 kr





EKERUMSPA
ÖLAND

Ekerum Sparitual

På Ekerum Spa Öland erbjuder vi Ekerum Sparitual där du får njuta av härliga ekologiska produkter från Maria Åkerberg i en ljuvlig komposition för att vårda kropp, ansikte och hår.

I denna entré medföljer ett kit med produkter som du själv använder i din egen takt med hjälp av instruktioner. Tillsammans med regndusch, bastubad, fotbad, bubbel-tunna, dusch från kallvattentunna, pool och relaxavdelning. Allt i en rofylld miljö till tonerna av stämningsfull spamusik ger dig en känsla av förnyelse och kraft. Färsk frukt, vatten och te ingår.

Vardag: 445 kr per person för 2 timmar.

Förbokas eller i mån av plats (åldersgräns 15 år).

På lördagar och söndagar kan du ge dig själv det lilla extra genom att köpa vårdande hudvårdsprodukter, exempelvis ansiktsmask eller hårinpackning, ur vår barmeny och använda dem i vårt spa.





Spa by Ekerum

	Vardag	Helg
God morgon by Ekerum		
Frukostbuffé, 25 min behandling & spaentré 2 timmar	645 kr	695 kr
Frukostbuffé, spirital & spaentré 2 timmar	545 kr	595 kr
Lunchspa by Ekerum		
Lunchbuffé, 25 min behandling & spaentré 2 timmar	645 kr	695 kr
Lunchbuffé, spirital & spaentré 2 timmar	545 kr	595 kr
God kväll by Ekerum		
Två-rätters middag, 25 min behandling & spaentré 2 timmar	845 kr	895 kr
Två-rätters middag, spirital & spaentré 2 timmar	745 kr	795 kr

Spaentré i 2 timmar

Vardag: **245 kr**

Helg: **295 kr**

Färsk frukt, vatten & te ingår i priset.





Inför din behandling

- Kom gärna till spaavdelningen 15 min innan din uppsatta tid.
- Badrock, handduk och tofflor får du låna av oss.
- Ta med egna badkläder till er vistelse i spaavdelningen.
- Vid sen ankomst förbehåller vi rätten att korta ner bokad behandling/spaentré.
- Meddela oss vid bokningstillfället om du är gravid, äter medicin, har hjärtproblem eller någon allergi så din upplevelse blir till det bästa.
- Tänk på att ha torra underkläder eller badkläder på dig när du ska ha din behandling. (Engångstrosa finns att få av terapeuten).

Det finns omständigheter då det inte är lämpligt att ta behandlingar eller genomföra en redan bokad behandling. Vi vill att du läser igenom nedanstående lista för att på så vis hjälpa oss att ge dig en bättre upplevelse.

- Feber & förkylning
- Infektioner & Inflammationer
- Graviditet
- Solbränd hud
- Blossande munsår
- Öppna sår & blåmärken

Om du får förhinder och inte kan genomföra bokad behandling vill vi att du meddelar detta i så god tid som möjligt. Avbokning senast 24 timmar innan bokad behandling, i annat fall debiteras hela beloppet.





Bra att veta

Vid ankomst anmäler du dig i Servicedesk. Kom gärna i god tid så att du hinner komma ner i varv innan behandlingen.

Passa på att boka dina behandlingar samtidigt med bokning av rum på hotellet så att du säkert får den tid som passar bäst! På helgerna blir våra behandlingstider snabbt fullbokade så var ute i god tid.

Tala gärna med våra terapeuter om hur du önskar din behandling.

Allt för att din upplevelse skall bli så bra som möjligt!

Som spagäst får du låna badrock, handduk och tofflor. Önskar du fler än ett spakit under vistelsen går det att hyra extra för 50 kronor/person. För dig som bokat behandling ingår även där lån av badrock, handduk och tofflor.

Badkläder finns att köpa i vår butik.

Gym finns en trappa ner i anslutning till vårt spa.

Tänk på att det inte är tillåtet att ta med egen mat eller dryck till vår spaavdelning.

Barnbad i poolen gäller alla dagar mellan kl 08.00–09.30, för barn från 4 år och upp till 15 år. Barn från 0-4 år får tyvärr inte vistas i vårt spa.





EKERUMSPA
ÖLAND

0485-80 000 • spa@ekerum.com